7УТ.	ВЕРЖД	АЮ
Заме	ститель	директора по учебной работе
		/Вишневская Ж.В.
<b></b>	<b>&gt;&gt;</b>	г.

### ПЛАН-ОТЧЕТ

работы цикловой (предметной) комиссии «Физической культуры и здоровья»

на 2021-2022 учебный год

Председатель комиссии

Шелест Т.Н.

#### Единая методическая цель учреждения образования на 2021/2022 учебный год

«Совершенствование интегрированного применения в образовательном процессе
современных информационных и педагогических технологий».
Основные направления работы и задачи комиссии на 2021/2022 учебный год
Повышение качества преподавания ФКиЗ, ОФЗ и профессиональной компетенции преподавателей
физической культуры.
Накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта.
Внедрение в практику работы инновационных технологий.
Сохранение и укрепление здоровья учащихся, содействие правильному формированию и всестороннему
развитию организма, поддержание высокой работоспособности.
Воспитание у учащихся постоянного интереса и привычки к занятиям Ф.К. и спортом.
Требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-
оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований.
Воспитание гражданственности и патриотизма среди учащейся молодежи.
Нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по ФКиЗ в 2021/2022 уч.г. в соотствии
с требованиями Кодекса Р. Беларусь об образовании и Закона Р.Беларусь «О физической культуре и
спорте».

#### 1. Состав цикловой (предметной) комиссии

<b>№</b> π/π	Фамилия, инициалы преподавателей	Педагогический стаж	Категория	Дата повышения квалификации
1	2	3	4	5
1.	Зиатдинов Е.Ю,	33 года	высшая	2012г.
2.	Лось А.Ф.	31 год	высшая	2015г.
3.	Карпинская О.А.	25 лет	высшая	2019г.
4.	Шелест Т.Н.	26 лет	первая	2015г
5.	Савицкий С.А.	11лет	высшая	2018г.

2.Перечень учебных кабинетов, лабораторий и мастерских

№ п/п	Наименование учебного кабинета, лаборатории, мастерской	Фамилия, инициалы заведующего
1.	Спортивный зал ГГПК	Карпинская О.А.
2.	Кабинет №114	Лось А.Ф.

3.Перечень факультативов, кружков, секций и т. п.

№ п/п	Наименование факультатива,	Фамилия, инициалы		Количество
	кружка, секции и т. п.	руководителя	31	учащихся
1.	Баскетбол	Карпинская О.А.	1	14
			2-4	12
2.	Настольный теннис	Лось А.Ф.	1	14
			2-4	13
3.	Атлетическая гимнастика	Савицкий С.А.	1	14
			2-4	14
4.	Атлетическая гимнастика	Зиатдинов Е.Ю.	1 2-4 1	12
			2-4	12
5.	Многоборье	Шелест Т.Н.	1	13
			2-4	12

## 4. ПЛАН заседаний комиссии

№ <u>№</u> засед.	Повестка заседаний	Дата	Ответственный
1	2	3	4
1.	1. Нормативно-правовое обеспечение образовательного	сентябрь	Председатель ЦК
	процесса по учебному предмету «Физическая культура		
	и здоровье» в 2021-2022 учебном году.		
	2. Организация и проведение физкультурно-спортивно-		Руководитель Ф.К.
	го праздника посвященному началу учебного года «неделя спорта и здоровья».		Преподаватели ЦК
	3. Организация и проведение кубка ГГПК по мини-		Руководитель Ф.К.
	Футболу.		Преподаватели ЦК
	4. Организация взаимопосещения занятий		Председатель ЦК
	5.Требования к правилам безопасного поведения при		Руководитель Ф.К
	организации образовательного процесса, физкультурно-		Председатель ЦК
	оздоровительных мероприятий, спортивных		
	соревнований.		
	6. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Шелест Т.Н.
	7. Организация и проведение первенство колледжа по		Руководитель Ф.К.
	легкоатлетическому кроссу.		Преподаватели Ф.К
2.	1.Подготовка и выступление сборной команды ГГПК по	октябрь	Руководитель Ф.К.
	баскетболу среди ССУЗов среди девушек.		преподаватели Ф.К
	2. Организация и проведение первенства ГГПК по		Председатель ЦК
	баскетболу среди юношей.		Преподаватели ФК
	3. Подготовка и выступление сборной команды ГГПК		Руководитель ФК
	по мини-футболу среди ССУЗов г. Гомеля.		Преподаватели ФК
	4. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	настольному теннису среди девушек.		Преподаватели ФК
	5.Отчет о проведении «Дня здоровья».		Карпинская О.А.
	6. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ФК
	7.Подготовка и выступление сборной команды ГГПК по баскетболу среди ССУЗов г. Гомеля среди юношей.		Руководитель ФК, преподаватели ФК
3.	1. Использование информационных технологий в плани-	ноябрь	Председатель ЦК
	ровании учебного материала и практической работе		
	преподавателей физической культуре.		

	2.Организация и проведение первенства ГГПК		Руководитель ФК
	по волейболу среди юношей.		Преподаватели ФК
	3. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	настольному теннису среди юношей.		Преподаватели ФК
	4. Подготовка и выступление сборной команды ГГПК по		Руководитель ФК
	настольному теннису среди ССУЗов г. Гомеля.		преподаватели ФК
	5. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Лось А.Ф.
	6.Итоги промежуточной аттестации		
	7. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ФК
	8.Подготовка и участие в городском этапе республиканской олимпиады по общеобразовательным предметам		Руководитель ФК, преподаватели ФК
4.	1. Требования предъявляемые содержанию и эксплуата-	декабрь	Председатель ЦК
	ции спортивных сооружений, оборудованию и инвента-	,, 1	1 // //
	рю при проведении учебных занятий, физкультуно -		
	оздоровительных мероприятий и спортивных соревнова-		
	ний.		
	2. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	волейболу среди девушек.		Преподаватели ФК
	3. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	баскетболу среди девушек.		Преподаватели ФК
	4. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Савицкий С.А.
	5. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ЦК
5.	1. Агитационно – пропагандистская работа в учрежде-	январь	Председатель ЦК
	нии образования по формированию здорового, физичес-	-	
	ки активного образа жизни обучающихся.		
	2. Рассмотрение и обсуждение итогов круглогодичной		Руководитель ФК
	Спартакиады среди ССУЗов.		-
	3. Орг-ция и проведение первенства ГГПК по дартсу.		Руководитель ФК
			Преподаватели ФК
	4. Орг-ция и проведение «Д.3» среди работников ГГПК.		Руководитель ФК
	5. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Зиатдинов Е.Ю.
	6. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Председатель ЦК
6.	1. Использование электронных средств обучения в	февраль	Председатель ЦК
	образовательном процессе.		
	2.Подготовка и проведение недели ЦК.		Председатель ЦК
	3. Организация и проведение конкурса «А ну-ка парни».		Руководитель ФК
			Преподаватели ФК
	4. Организация и проведение первенства колледжа по силовому упражнению «Жим лежа».		Руководитель ФК

	5. Организация и проведение командного первенство колледжа по настольному теннису.		Руководитель ФК
	6. Подготовка и выступление сборной команды ГГПК		Руководитель ФК
	по волейболу среди ССУЗов г.Гомеля.		Преподаватели ФК
	7. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Шелест Т.Н.
	Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ФК
7.	1. Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях по физической культуре.	март	Председатель ЦК
	2. Организация и проведение первенства ГГПК по шахматам		Руководитель ФК
			Преподаватели ФК
	3. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	шашкам среди девушек.		Преподаватели ФК
	4. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Карпинская О.А.
	5. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Руководитель ФК
8.	1. Индивидуально-дифиринцированный подход в	апрель	Председатель ЦК
	физическом воспитании.		
	2. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	шашкам среди юношей.		Преподаватели ФК
	3. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	многоборью «Физическое совершенство».		Преподаватели ФК
	4. Подготовка и выступление сборной команды ГГПК		Руководитель ФК
	по легкоатлетическому многоборью среди ССУЗов г. Гомеля.		Преподаватели ФК
	5. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Лось А.Ф.
	6. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ФК
	7. Итоги промежуточной аттестации.		Преподаватели ФК
	8.Подготовка и выступление сборной команды ГГПК по легкоатлетическому кроссу.		Руководитель Ф.К. Преподаватели Ф.К
9.	1.Проблемы воспитания патриотизма современной	май	Лось А.Ф.
	молодежи.		
	2.Подготовка и выступление сб.команды колледжа по		Руководитель ФК
	л/атлетическому кроссу среди ССУЗов г. Гомеля.		Преподаватели ФК
	3. Организация и проведение первенства ГГПК по сдаче		Руководитель ФК
	нормативов ГФОК РБ.		Преподаватели ФК
	4. Организация и проведение первенства ГГПК по		Руководитель ФК
	многоборью «Защитник Отечества» (ю), «Здоровье» (д).		Преподаватели ФК
	5. Отчет о проведении «Дня здоровья».		Савицкий С.А.
	6.Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ЦК
10.	1.Мониторинг тестовых упражнений для определения	июнь	Председатель ЦК
	уровня физической подготовленности учащихся.		
	2. Подготовка и участие сборной команды ГГПК		Руководитель ФК

	в первенстве г.Гомеля среди ССУЗов по туристическому		Преподаватели ФК
	многоборью.		
	3. Подготовка и участие сборной команды ГГПК в го-		Руководитель ФК
	родском туристическом слете «Экофорум 2022».		Преподаватели ФК
	4. Отчет и анализ проведенных «Дней здоровья».		Председатель ЦК
	5. Итоги выступления команд на соревнованиях.		Преподаватели ЦК
	6. Подведение итогов учебного года.		Председатель ЦК
	7. Оформление учетно-отчетной документации.		Преподаватели ЦК
11.	1.Ознакомление с инструктивно-методическим письмом	август	Председатель ЦК
	по физической культуре и здоровью на 2022-2023 г.		Председатель ЦК
	2. Ознакомление с инструкцией и требованиями по		Председатель ЦК
	заполнению учебных журналов.		Председатель ЦК
	3.Готовность и утверждение документации к началу		
	учебного года.		

#### 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

#### 5.1. Посещение занятий

Дата	Фамилия,	Наименование учебной дисциплин	Фамилия,	Отметка о
	инициалы	(предмета),	Инициалы	выполнении
	преподавателя	практики, цель посещения	преподавател	
	,		Я	
	посетившего			
	занятие			
сентябрь	Шелест Т. Н.	«Физическая культура и здоровье».	Савицкий	
		Л/атл.	C.A.	
		Формирование устойчивого интереса		
		учащихся к занятием по л/а.		
октябрь	Шелест Т. Н.	«Физическая культура и здоровье».	Лось А. Ф.	
	Зиатдинов	Л/атл.		
	Е.Ю.	Использование форм в организации и		
	Савицкий С.	проведении занятий.		
	A.			
	Лось А. Ф.			
	Карпинская			
	O.A.			
ноябрь	Шелест Т. Н.	«Физическая культура и здоровье».	Карпинская	
	Зиатдинов	Баскетбол.	O.A.	
	Е.Ю.	Выявить высокую маторную		
	Савицкий С.	плотность занятий преподавателя.		
	A.			
	Лось А. Ф.			
декабрь	Карпинская	«Физическая культура и здоровье».	Зиатдинов	
	O.A.	Волейбол.	Е.Ю.	
	Шелест Т.Н.	Выявление методической грамотности		

	Лось А.Ф.	и индивидуального подхода к	
	Савицкий С.А.	учащимся.	IC
январь	Лось А. Ф.	«Физическая культура и здоровье». Баскетбол.	Карпинская
			O.A.
		Современные подходы к организации	
1	n	учебного процесса по баскетболу.	THE TOTAL CONTRACTOR OF THE CO
февраль	Зиатдинов	«Физическая культура и здоровье».	Шелест Т.Н.
	Е.Ю.	Акробатика.	
		Выявить особенности работы с	
		учащимися в группах ПМГ.	
март	Карпинская	«Физическая культура и здоровье».	Шелест Т. Н.
	O.A.	Л/атл.	
		Использование здоровьесберегающих	
		технологий на занятиях по	
		физической культуре и здоровью с	
		целью пропаганды	
		Здорового образа жизни.	
апрель	Зиатдинов	«Физическая культура и здоровье».	Савицкий
	Е.Ю.	Л/атл.	C.A.
	Шелест Т.Н.	Изучение творческого подхода	
	Карпинская	преподавателя к учащимся по	
	O.A	физической культуре и здоровью.	
	Лось А.Ф.		
май	Карпинская	«Физическая культура и здоровье».	Шелест Т.Н.
	O.A.	Л/атл.	
	Лось А. Ф.	Определить использование	
	Зиатдинов	дозирования физической нагрузки на	
	Е.Ю.	занятиях.	
	Савицкий С.А.		
июнь	Савицкий С.А.	«Физическая культура и здоровье».	Лось А.Ф.
		Л/атл.	
		Выявление формирование навыков	
		самостоятельной работы на занятиях	
		физической культуры и здоровья.	

<sup>\*</sup>Анализ посещённого занятия оформляется отдельно

#### 5.2. Открытые занятия

Дата	Фамилия, инициалы преподавателя	Наименование учебной дисциплины (предмета), практики, тема занятия, методическая цель	Отметка о выполнении
октябрь	Лось А.Ф.	«Физическая культура и здоровье». Л/а.	
		Передача положительного опыта работы.	
ноябрь	Карпинская О.А.	«Физическая культура и здоровье». Баскетбол.	
		Передача положительного опыта работы.	
декабрь	Зиатдинов Е.Ю.	«Физическая культура и здоровье». Спорт. игры.	
		Передача положительного опыта работы.	
апрель	Савицкий С.А.	«Физическая культура и здоровье». Л/атл.	
		Передача положительного опыта работы.	

май	Шелест Т.Н.	«Физическая культура и здоровье». Л/атл.	
	Передача положительного опыта работы.		

### 5.3 Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса (разработка учебной и планирующей документации)

№ п/п	Содержание мероприятия	Исполнитель	Срок	Отметка о выполнении
1	2	3	5	5
1.	Дополнение УМК по дисциплине	Преподаватели	В течение	
	«физическая культура и здоровье»	ФК.	учебного	
			года	
2.	Работа над темами по самообразованию	Преподаватели	В течение	
		ФК.	учебного	
			года	
3.	Организация и проведение спортивно -	Преподаватели	В течение	
	массовых мероприятий в колледже	ФК.	учебного	
			года	

### 5.4 Разработка учебной и планирующей документации и методического сопровождения образовательного процесса

<b>№</b> п/п	Фамилия, инициалы преподавателя	Вид методической разработки. Название (тема)	Планируемые сроки	Отметка о выполнении
1	Зиатдинов Е.Ю.	Составление календарно-тематических	30.08.2021	
		планов по дисциплине «физическая		
		культура и здоровье»		
2.	Лось А.Ф.	Составление календарно-тематических	30.08.2021	
		планов по дисциплине «физическая		
		культура и здоровье» и «допризывная		
		подготовка».		
3.	Карпинская О.А.	Составление календарно-тематических	30.08.2021	
		планов по дисциплине «физическая		
		культура и здоровье»		
4.	Шелест Т.Н.	Составление календарно-тематических	30.08.2021	
		планов по дисциплине «физическая		
		культура и здоровье»		
5.	Савицкий С.А.	Составление календарно-тематических	30.08.2021	
		планов по дисциплине «физическая		
		культура и здоровье»		
6.	Зиатдинов Е.Ю.	Составление календаря спортивно-	30.08.2021	
		массовых мероприятий.		

7.	Шелест Т.Н.	Составление плана работы цикловой	30.08.2021
		комиссии по физической культуре и зд.	
8.	Шелест Т.Н.	Составление графика взаимопосещения	02.09.2021
		занятий	
9.	Зиатдинов Е.Ю	Составление плана-графика работы по	30.08.2021
		физическому воспитанию.	
10.	Лось А.Ф.	Составление плана работы кабинета	30.08.2021
11.	Карпинская О.А	Составление календарно-тематического	30.08.2021
		плана спортивной секции по баскетболу	
12.	Зиатдинов Е.Ю	Составление календарно-тематического	30.08.2021
		плана спортивной секции по атлетической	
13.	Шелест Т.Н.	Составление календарно-тематического	30.08.2021
		плана спортивной секции по многоборью	
14.	Лось А.Ф.	Составление календарно-тематического	30.08.2021
		плана спортивной секции по н/теннису	
15.	Карпинская О.А	Составление плана работы кабинета	30.08.2021

5.5 Участие в работе учебных методических объединений и иных методических мероприятиях

	Наименование мероприятия,	Ответственный	Отметка
Дата	цель участия	(исполнитель)	о выполнении
	Посещение методических совещаний	Шелест Т.Н.	
	учреждения образования колледжа		

### **5.6.** Повышение квалификации членов цикловой (предметной), методической комиссии, стажировка

<b>№</b> п/п	Фамилия, инициалы работника	Учреждение(организация) Форма повышения квалификации. Цель	Сроки	Отметка о выполнении
	Лось А.Ф.	Государственное учреждение	январь	
		Образования «Белоруски Государственный Университет Физкультуры».	2022	
	Шелест Т.Н.	«Организация работы учителя	июнь	
	Савицкий С.А.	Физической культуры и здоровья	2022	
		по физическому воспитанию		
		учащихся, отнесенных по		
		состоянию здоровья к СМГ».		

6. Другие вопросы (по усмотрению комиссии)				

Председатель комиссии

(Шелест Т.Н.)

# ОТЧЁТ о работе комиссии за 2021/2022 учебный год

Составляется в полном соответствии с п. п. плана работы	

Итоги работы циі	кловой (предметной), ме за 2021/2022 учебный г	годической комиссии од
Запани имелог	вой (предметной), методі	лиеской комиссии
<b>Уада ін цикло</b>	на 2021/2022 учебный г	од

Предс	едатель комиссии		(	()
« <u> </u> )	<b>&gt;</b>	20	<u>г</u> .	