

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ КРУГЛОГОДИЧНОЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ УЧЕБНЫХ ГРУПП В 2024-2025 УЧ.ГОДУ

#### 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Круглогодичная Спартакиада проводится с целью:

- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся.
- Вовлечение учащихся в занятия в спортивных секциях.
- Выявление сильнейших учащихся, для формирования сборных команд, по видам спорта для участия в городских, областных и республиканских соревнованиях.

#### 2 РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет оргкомитет колледжа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью, согласно приказа директора колледжа.

#### 3 СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится на протяжении учебного года, согласно календаря спортивно массовых мероприятий колледжа.

#### 4 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

##### 4.1 Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс “Физическое совершенство”

<b>Программа:</b>	1.Прыжок в длину с места	(юноши и девушки)	5.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	(юноши и девушки)
	2.Наклоны вперёд сидя на полу	(юноши и девушки)	6.Сгибание и разгибание туловища	(юноши и девушки)
	3.Челночный бег	(юноши и девушки)	7.Бег 30м с старта	(юноши и девушки)
	4.Подтягивание в висе	(юноши )	8.Бег 1000 (девушки), 1500-3000 (юноши)	

Место участника в личном зачете определяется средней оценкой (баллом) полученным за выполнение всех нормативных упражнений. При равенстве среднего балла у двух и более команд (групп), место определяется по лучшему среднему баллу в беге на выносливость, далее По подтягиванию (юноши), поднимаю туловища за 1 минуту (девушек), далее – по спринту. Командное место участника определяется средним баллом всех участников команды, полученных за выполненные нормативных упражнений.

##### 4.2 Л/атлетический кросс

Соревнования лично-командное. Дистанция : юноши – 2000м, девушки – 1000метров. В командный зачёт идут 5лучших результатов независимо от пола.

##### 4.3 Многоборье “Защитник Отечества” и “здоровье”

Соревнования лично-командные.

<b>ПРОГРАММА:</b>	<b>Многоборье “Защитник Отечества”</b>	<b>Многоборье “Здоровье”</b>
	Бег 100м	Бег 100м
	Бег- 3000м	Бег 1000м
	Метание гранаты 700гр	Прыжок в длину с места
	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола

В командный зачёт идут 5лучших результатов участников группы у юношей и девушек отдельно. К участию во всех выше перечисленных соревнованиях допускаются учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

##### 4.4 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ....

Если группа выставляет команды юношей и девушек, в зачёт идёт один лучший результат юношей или девушек.

##### 4..5.1 Волейбол

Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся по системе с выбыванием. Все встречи из 3 партий (до двух побед).

##### 4.5.2 Баскетбол

Состав команды 8 человек ( на площадке игровой состав 4 человека). Соревнования проводятся по системе с выбыванием.

##### 4.5.3 Мини-футболу

Состав команды 10 человек( на площадке игровой состав 5 человек: 4 полевых игрока и вратарь). Соревнования проводятся по системе с выбыванием.

##### 4.5.4 Настольный теннис,

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Соревнования проводятся в группе по круговой системе. Все встречи из 5 партий (до тех побед). Команда победителей определяется по общей сумме очков набранных во всех играх. За победу 2 очка , Поражение 1 очко.

#### 5 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

Общеконандное место в Спартакиаде среди учебных групп определяется по количеству набранных очков в шести видах спартакиады.

#### 6 НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 место в общем зачёте, награждаются переходящим кубком и дипломом соответствующей степени. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются дипломами соответствующей степени. Команды, занявшие 1 места в отдельных видах спартакиады, награждаются призами и грамотами (дипломами). Команды занявшие призовые места на курсе награждаются грамотами или дипломами соответствующий степеней. Учащиеся, занявшие призовые (1 – 3 места) награждаются памятные призами и грамотами.

#### 7 СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки на участие подаются до начала заседания судейской коллегии.

##### СИСТЕМА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ

1 место – 30 очков, 2 место – 27 очков, 3 место – 25 очков, 4 место – 23 очка, 5 место – 21 очко, 6 место – 19 очков, 7 место – 18 очков.

( За неучастие команды группы в каком-либо виде программы соревнований очки не начисляются)

**Оргкомитет спартакиады**