

## Профилактика ИППП

Существует целая группа заболеваний под названием инфекции, передающиеся преимущественно половым путем (ИППП). К этим инфекциям относятся сифилис; гонорея; генитальный герпес; папилломавирусная, хламидийная, микоплазменная инфекции и другие заболевания. Также половым путем могут передаваться и такие инфекционные заболевания, как ВИЧ-инфекция, парентеральные вирусные гепатиты («В» и «С»).

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире более 340 миллионов человек инфицируются инфекциями, передающимися половым путем. Также согласно подсчетам, в мире от 20 до 50% случаев этих инфекций встречаются у лиц репродуктивного возраста. Это опасно тем, что они вызывают воспалительные процессы, которые приводят к снижению качества репродуктивного здоровья, приводя в некоторых случаях даже к бесплодию.

При несвоевременной диагностике эти заболевания могут приобретать хроническое течение, при этом поражая не только половую, но и другие системы организма человека.

Основной путь передачи этих инфекционных заболеваний половой, источником инфекции является больной человек. Заразиться инфекциями, передающимися половым путем, практически нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании телефона, через пищевые продукты.

Важно знать, что подтвердить или опровергнуть заболевание можно только на основе лабораторных тестов. Нужно помнить, что люди становятся информативными не сразу после полового контакта с предполагаемым источником инфекции, а спустя некоторое время от момента возможного инфицирования. При этом для каждого заболевания оно своё и колеблется от 3-5 дней до 3-6 месяцев. Обследование в лечебных учреждениях по желанию пациента может быть анонимным.

Самолечение при инфекциях, передающихся преимущественно половым путем, не допустимо. Самопроизвольное выздоровление при таких заболеваниях, как гонорея, сифилис или трихомониаз невозможно. Некоторые из этих заболеваний не излечимы: ВИЧ-инфекция, генитальный герпес, папилломавирусная инфекция.

О профилактике инфекций, передающихся преимущественно половым путем, это в первую очередь отказ от рискованного сексуального поведения. Безопасное сексуальное поведение включает в себя: отказ от раннего начала половой жизни; исключение случайных половых связей; сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного; использование средств индивидуальной профилактики (презерватив).

В случае подозрения на заражение инфекциями, передающимися половым путем необходимо незамедлительное обращение в лечебное учреждение.