

Подростковая наркомания: причины и последствия

Подростковый возраст считается наиболее уязвимым для употребления наркотиков. Почему сегодня так распространена наркомания среди подростков? В первую очередь, потому, что подросток еще не сформировался как полноценная личность, и в силу своего возраста отличается эмоциональной незрелостью и чрезмерным любопытством. Кроме того, подростку хочется быстрее стать взрослым и попробовать то, что запрещено. Но такое проявление «взрослости», как наркомания, оказывается часто губительным для подросших детей.

Нередко причиной развития наркомании у подростка является его дружба с ровесниками, употребляющими наркотики. Подростку, имеющему трудности в общении с родными, кажется, что друзья-наркоманы их отлично понимают, и вместе с наркотиками могут заменить ему семью и школу. Причиной, приводящей к наркомании среди подростков, часто является и недостаток любви и внимания со стороны семьи и близких людей. Еще одним «поводом» для употребления наркотиков могут выступать серьезные внутренние конфликты, проблемы социализации у подростков.

Для некоторых молодых людей наркотики выступают средством борьбы с депрессией. Часто у таких подростков очень низкая самооценка, ими преобладает ощущение неудовлетворенности, несчастья и неуверенности в себе. Находясь в состоянии эмоциональных трудностей, многие считают, что употребив наркотики или алкоголь, можно избежать состояния глубокой депрессии. Но обычно алкоголь и наркотики приносят лишь временное облегчение.

Наркотики влияют на организм детей намного сильнее, чем на взрослый. У подростков мозг еще находится в стадии активного развития, и употребление наркотиков может иметь долгосрочные негативные последствия. Раннее начало употребления наркотических веществ способно привести к более быстрому развитию зависимости, чем у взрослых, и другим проблемам. Какие последствия наркомании у подростков?

1. Кроме медицинских последствий, наркоманы сталкиваются с психическими последствиями. Например, у наркоманов в период воздержания от приема наркотиков возникает депрессия. Также у наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

2. Привыкание – отличительный признак наркомании как болезни. Постепенно возникает привыкание и развивается психическая зависимость от наркотиков, когда наркотик становится необходим не сколько для того, чтобы испытать удовольствие, а для того, чтобы просто комфортно себя чувствовать.

3. Высокий суицидальный риск. Страхи, депрессии, «ломки» – изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения может подтолкнуть подростка на самоубийство.

4. Конфликты с родителями, учителями, потеря друзей: подросток, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них. Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения подростка.

5. Криминогенность со всеми вытекающими последствиями: находясь в наркотическом опьянении, подростки могут совершать противоправные действия.

На начальных стадиях развития наркомания можно увидеть косвенные признаки появления наркомании, которые часто помогают родителям и учителям определить употребляет ли подросток наркотики. Какие начальные косвенные признаки появления наркомании могут обнаружить родители?

1. Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения, часто отрешенный взгляд.
2. Невнятная, «растянутая» речь, неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
3. Неряшливый вид, подросток всегда предпочитает носить одежду с длинными рукавами, независимо от погоды и уместности.
4. Раздражительность, резкость и неуважительность в ответах на вопросы взрослых.
5. Нарастающая скрытность ребенка, стремление к изоляции, у подростка пропадает интерес к учебе или к увлечениям, родители узнают о прогулах школьных занятий, снижается успеваемость.
6. У подростка увеличиваются финансовые запросы, он активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома).
7. Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых друзей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении).
8. Частая смена настроения по непонятным причинам.

Последствия подростковой наркомании могут быть плачевными, если вовремя не обратиться к врачу-наркологу и не начать лечение. Не стоит думать, что можно справиться своими силами. Только опытный специалист может распознать стадию заболевания, поставить диагноз и назначить эффективное лечение.

*Василина Смолян,
психолог отдела общественного здоровья*