

Иследствием курения женщины во время беременности может стать диабет или ожирение ее будущего ребенка. Исследователи предполагают, что данная взаимосвязь между материнским курением и диабетом у ребенка может быть обусловлена изменениями в метаболизме у плода, развивающимися под действием компонентов табачного дыма. Курение может оказывать, с одной стороны, токсическое действие на плод, с другой стороны, вызывает недостаток питания плода.



Иногда ученые выявили еще один неприятный факт: курение и гормональные противозачаточные препараты, оказывается, несовместимы. У курящих женщин, пользующихся подобными средствами, в 38 раз (!) увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, курение женщин может быть причиной снижения в их крови уровня гормона эстрогена и, как следствие, развития раннего климакса.



**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Содержание
1. Введение
2. Задачи и функции
3. Структура
4. Контактные телефоны

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Отдел общественного здоровья ГУ
"Республиканский центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья":
тел. **227 53 21**

Отделы общественного здоровья областных центров
гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:

- Брест тел. **20 42 95**
- Витебск тел. **37 02 95**
- Гомель тел. **53 77 64**
- Гродно тел. **75 57 07**
- Минск т. **232 31 82**
- Могилев тел. **27 08 25**

Минский городской центр здоровья:
тел. **227 88 83**

по данным экспертов ВОЗ,
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
более чем на **50%**
определяется
ЕГО ОБРАЗОМ ЖИЗНИ



ВСЕ ЛИБЫ
ЗНАЕМ
О КУРЕНИИ?

Проблема распространения табачной эпидемии продолжает оставаться актуальной как во всем мире, так и в нашей республике

Это подтверждают статистические данные - 38% мужчин и 23% женщин в Европе являются курильщиками. Ситуация в нашей стране еще более сложная - среди белорусов курят 64,1% мужчин и 19,7% женщин в возрасте старше 15 лет. Ущерб и смертные случаи, связанные с табаком, - это не только статистика, это трагедия:



табак убивает около пяти миллионов людей ежегодно, являясь крупнейшей предотвратимой причиной смерти во всем мире.

Наиболее часто обсуждаются проблемы курения, связанные с его пагубным влиянием на дыхательную и сердечно-сосудистую системы организма человека. Это, прежде всего, связано с тем, что причинами смерти у курильщиков чаще всего являются такие тяжелые заболевания как рак легких или ишемическая болезнь сердца.

Однако от токсических веществ, содержащихся в табачном дыме, страдают практически все органы и системы. Часто у длительно курящих развиваются болезни желудочно-кишечного тракта (рак желудка, пищевода, поджелудочной железы, язвенная болезнь желудка и т.д.), мочевыводящей системы (рак почек, мочевого пузыря), облитерирующие заболевания сосудов. Курение ухудшает зрение и слух, приводит к преждевременному старению кожи, повышает вероятность развития сахарного диабета второго типа. У курящих отягощается течение сахарного диабета, как первого, так и второго типа, увеличивается количество осложнений и риск смерти. Прибавление курения к диабету фактически удваивает риск возникновения заболеваний и смерти.

Кроме того, что патология, описанная выше, сама по себе оказывает неблагоприятное, а иногда и

роковое влияние на репродуктивное здоровье, курение оказывает пагубное влияние непосредственно на репродуктивные органы.



Патология спермы. У мужчин курение может быть причиной деформации сперматозоидов и дефектности ДНК, следствием чего бывает невынашивание беременности (выкидыши) у оплодотворенных ими женщин и/или различные врожденные аномалии и дефекты у новорожденных детей. В некоторых исследованиях было установлено, что дети курящих отцов наследуют относительно повышенный риск заболевания различными видами рака. В семенной жидкости курящих мужчин уменьшается количество активных сперматозоидов. Мужское бесплодие встречается относительно чаще среди курящих мужчин по сравнению с некурящими. У них также снижается интенсивность притока крови к половому члену и, соответственно, ослабляется эрекция, что может стать причиной развития импотенции. Как показали результаты исследования, проведенного Британской медицинской ассоциацией, большинство мужчин и не догадываются о возможности существования такой связи. В то же время до 120 тысяч англичан в возрасте от 30 до 40 лет стали импотентами именно по вине пагубного пристрастия к табаку.



Рак матки и невынашиваемость беременности. Кроме повышения риска возникновения в перспективе рака тела и шейки матки, курящие женщины чаще

сталкиваются с такими проблемами, как бесплодие, осложнения беременности и родов. Токсичность табачного дыма возрастает многократно во время беременности, особенно, в первые три месяца. Если женщина курит в первые дни после зачатия, то, прежде всего, страдает центральная нервная система ребенка, ибо она закладывается именно в это время.



Табачные токсины поступают из организма матери в кровеносное русло плода уже через пять секунд и наносят удар по сердечно-сосудистой системе, которая формируется на 4-5-й неделе, а также оказывают влияние на мозг, почки. Последствия становятся очевидными как сразу после рождения, так и спустя несколько лет, чаще в школьные годы, когда возрастает нагрузка на организм.

Курение во время беременности увеличивает риск рождения ребенка с низкой массой тела и, соответственно, со слабым здоровьем, что в дальнейшем может отрицательно повлиять на его развитие. Невынашивание беременности, как и



мертворождения, у курящих женщин встречается в 2-3 раза чаще, чем у некурящих, из-за кислородного голодания развивающегося плода и патологических изменений в плаценте, причинно связанных с токсическими эффектами окиси углерода, содержащейся в табачном дыме. У курящих матерей увеличивается также вероятность «синдрома внезапной смерти младенца».