Рекомендации для родителей по профилактике насильственных действий в отношении несовершеннолетних

Если близкий вам человек оказался жертвой домашнего и сексуального насилия:

- **Разговаривайте со своим ребенком!** Дайте понять, что он может рассказывать Вам обо всем, что с ним случается. Заверьте, что Вы не будете сердиться и ругать его, что бы ни произошло. Скажите: «Нет таких плохих вещей, о которых бы мы не могли поговорить с тобой».
- Расскажите ребенку о «хороших» и «плохих» прикосновениях. Скажите, чтобы он **ОБЯЗАТЕЛЬНО** рассказал Вам о случаях «плохих» прикосновений, прикосновений которых он не желал, даже если это был кто-то из родственников или хорошо знакомых людей.
- Обсудите с ребенком, что такое «хорошие» и «плохие» секреты. Попросите его привести примеры таких секретов.
- Если ребенок не хочет оставаться с кем-то из взрослых, задумайтесь, почему это происходит!
- **Верьте своему ребенку.** Дети крайне редко лгут о сексуальном насилии, особенно маленькие дети. Не игнорируйте рассказ ребенка!
- **Если ребенок рассказал о насилии, постарайтесь не испугать его своей реакцией.** Ребенок, увидев, что расстроил Вас или рассердил, может больше ничего не рассказать ни Вам, ни специалистам.
- Ни в коем случае не обвиняйте ребенка («почему ты не защищался?», «почему ты позволила это сделать с собой?»). **Самое главное – разъяснить ребенку, что он не виноват в случившемся.**
- Обязательно обратитесь к специалистам, которые могут оказать профессиональную помощь Вашему ребенку!

Не занимайтесь сами расследованием случившегося. Сообщите о происшедшем в правоохранительные органы или соответствующие компетентные организации.

Молчание разрушает изнутри, поэтому рассказывайте о насилии! Жертвы насилия отмечали, что в определенные моменты ощущали себя вещью, которой пользуются. Поэтому дайте человеку возможность почувствовать себя нужным, любимым, принятым. Постарайтесь проявить максимум эмпатии и не давить. Повторяйте ей, что она не виновата и поддерживайте жертву насилия во всем, через что ей предстоит пройти.

Как помочь человеку, пережившему насилие?

Насилие — наиболее острая проблема в настоящее время, так как оно имеет не только психологический, но также социальный, медицинский и юридический аспекты. Кроме того, оно может привести к самым тяжёлым психологическим травмам (например, стойкому изменению личности) и повлечь за собой определённые нарушения, затрагивающие как познавательную сферу, так и аппетит, сон.

Ни в коем случае не осуждайте пострадавшего и не делайте замечаний о том, как следовало поступить. Лучше просто внимательно выслушайте. Также не стоит просить человека говорить о подробностях случившегося или ждать от жертвы некоего стандартного поведения: кто-то может вести себя агрессивно или, наоборот, много плакать: все ведь реагируют по-своему. Также не рассказывайте другим то, что вам доверил пострадавший. Оставьте человеку право самому решать, чем и с кем делиться.

Что делать, если вы стали жертвой насилия?

- Важно понять, что в одиночку с насилием бороться нельзя. Пострадавшему необходима помощь специалиста: только он сможет справиться с такой сложной задачей.
- Очень важно не молчать, а в случае телесных повреждений не бояться обращаться за медицинской помощью. Вы вправе рассказать родителю о том, что с вами произошло.
- Не стоит пренебрегать общением с близкими и друзьями. Даже если они не в состоянии помочь, вы можете получить психологическую поддержку, понимание и возможность выговориться.
- Существуют специализированные организации, направленные на оказание помощи пострадавшим от террора в семье. К ним относят кризисные центры, учреждения медико-социального восстановления, социальные службы и др. Очень важно, чтобы телефоны организаций способных помочь были всегда под рукой.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ПРИЗНАТЬСЯ САМОМУ СЕБЕ, ЧТО ВАМ **НУЖНА ПОМОЩЬ!**

Помните, что это будет говорить ни в коем случае не о вашей слабости, а, наоборот, о вашей силе духа и желании изменить свою жизнь к лучшему

Куда можно обратиться за помощью?

-Общенациональная горячая линия *8-801-100-8-801* работает ежедневно с 08:00 до 20:00, анонимно и конфиденциально.

-**МУЖСКАЯ АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА**

В мужской анонимной консультационной службе работаю профессиональные психологи с большим опытом работы. В службу может позвонить или написать любой мужчина старше 18 лет.

Режим работы Пн. – Чт., с 18.00 до : 20.00

+375 29 150 11 22;

www.macs.by

А также в Telegram – «Помощь пострадавшим от домашнего насилия». В перспективе сервис оснастят допфункциями. Одна из них – опция поиска объекта на карте.

-«**Телефон доверия**» учреждения «Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей» *170*

-Центр, дружественный подросткам «ПОДРОСТОК» *8 0232 31 08 86; 8 0232 31 08 87; 375 44 767 78 27*

Какие бы оправдания вы ни находили, насилие является ПРЕСТУПЛЕНИЕМ за которое в каждой стране, в том числе и Республике Беларусь, предусмотрено наказание в соответствии с законодательством.

УК РБ ГЛАВА 20. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ИЛИ ПОЛОВОЙ СВОБОДЫ

К уголовной ответственности по ст. 166 и 167 УК привлекаются лица, достигшие ко времени совершения преступления 14 лет.

– ограничением свободы на срок до 4 лет или лишением свободы на срок от 3 до 7 лет – сексуальное насилие без квалифицирующих признаков (**ч. 1 ст. 166 УК, ч. 1 ст. 167 УК**);

– лишением свободы на срок от 5 до 13 лет – сексуальное насилие при наличии квалифицирующих признаков (**ч. 2 ст. 166 УК, ч. 2 ст. 167 УК**): насилие, совершенное повторно или группой лиц или насилие в отношении заведомо несовершеннолетнего (от 14 до 18 лет);

– лишением свободы на срок от 8 до 15 лет – сексуальное насилие при наличии особо квалифицирующих признаков (**ч. 3 ст. 166 УК, ч. 3 ст. 167 УК**): насилие в отношении заведомо малолетнего (до 14 лет) или насилие, повлекшее по неосторожности смерть или причинение тяжких телесных повреждений или заражение ВИЧ или иные тяжкие последствия.

– **Статья 168.** Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста.

Кроме этого, к уголовной ответственности по ст. **170, 171, 171^{1}** УК привлекаются лица, достигшие ко времени совершения преступления 16 лет.

#ЯНебоюсьСказать

Замалчивание

Некоторые жертвы насилия молчали о своих историях, потому что боялись неприятия или потому что считали это стыдным, а себя — виноватыми. Другие полагают, что такие истории надо замалчивать сознательно.

Как среди мужчин, так и среди женщин бытует идея о том, что не надо ворошить прошлое, не следует вспоминать и не стоит нагнетать. Это одновременно говорит нам и о большом количестве

непроработанных травм, и о том, что люди отказываются признавать травмы и прорабатывать их.

Мужчины — тоже жертвы

Мужчины меньше рассказывают о попытках насилия, но все же и они, особенно в подростковом возрасте, часто подвергаются домогательствам. При этом мужчины практически никогда не рассказывают об этом — из-за гендерных стереотипов о мужественности.

Насилие в семье – это целенаправленное эмоциональное или силовое принуждение/действие одного человека над другим человеком, осуществляемое с определенной целью, вопреки согласию, воле и интересам пострадавшего. Основное отличие насилия в семье от других видов насилия заключается в том, что оно происходит между людьми, состоящими в близких или родственных отношениях.

Виды насилия	**Ярко выраженные признаки насилия**
Физическое насилие – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т.п.	**- следы ударов, шрамы. Порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;** **- переломы и ушибы;** **- следы ожогов.**
Сексуальное насилие – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.	**- сексуальные прикосновения без его согласия;** **- принуждение человека раздеваться;** **- принуждение вступать в сексуальный контакт.**
Психологическое насилие – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т. п.	**- постоянный крик и угрозы;** **- ругань с использованием неприличных слов;** **- унижение;**

	- игнорирование человека, когда он о чем – то просит.
Экономическое насилие – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.	**- заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;** **- неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;** **- пропажа денег на банковском счету или наличных.**
Медицинское насилие – халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.	
Пренебрежение – безответственность или неспособность обеспечить пожилому человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилое помещение, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое.	